三河オリエンテーリングクラブ設立 45 周年記念オリエンテーリング大会

JOA 公認 カテゴリ F,W R E, Asian Orienteering Cup 2022 対象大会

「花沢」2021～2022 年修正

要項 3　大会プログラム（Ver3.1）

2022.04.13

目次

★はじめに

ご挨拶・・・[4]

新型コロナウィルス感染症対策・・・[5]

★大会概要

大会公式 web サイト・・・[7]

開 催 日・・・[7]

開催地・・・[7]

会場（集合場所）・・・[8]

交通手段（アクセス）・・・[8]

駐車場・・・[9]
宿泊 ・・・[10]
会場周辺案内図・・・[10]

★競技情報

タイムテーブル・・・[11
会場(詳細)・・・[12]
受付・・・[13]
初心者説明・・・[14]
計算センター・・・[14]
愛知県テレイン管理者制度・・・[14]
服装と用具 ・・・[15]
大会カテゴリ・・・[15]
競技形態 ・・・[16]
競技規則・・・[16]
ドーピング ・・・[16]
優勝設定時間とコース情報 ・・・[16]
テレイン概要 ・・・[18]
コースプロフィール ・・・[18]
テレイン内写真 ・・・[19]
気候・天候・・・[19]
トレーニングコース ・・・[19]
立ち入り禁止範囲・・・[20]
公式掲示板・・・[21]
逸脱事項・・・[21]
スタートリスト・・・[21]
ウォーミングアップ・・・[21]
スタート地区へ移動(S1地区、S2地区)・・・[21]
スタート地区のレイアウト・・・[22]
スタート・・・[23]
地図・・・[24]
コントロール位置説明・・・[24]
競技・・・[25]
チェック方式 ・・・[25]
救護・給水所・・・[26]
フィニッシュ(ゴール)・・・[26]

会場へ移動・・・[26]
計時（計算センター）・・・[27]

★競技後

救護所・・・[27]
結果速報・・・[27]
表彰式・・・[28]
地図販売・・・[28]
欠席者の地図配布・・・[28]
調査依頼･提訴・・・[28]
大会アンケート・・・[29]

★その他

オリエンテーリングイベント支援サイト使用法・・・[30]
その他注意事項・・・[31]
※オリエンテーリングで起こりうる一般的リスク及び対策・・・[32]
観光情報・・・[33]

★主催者・後援・問合わせ先など

主催・主管者・・・[33]
後援・・・[33]
協力・・・[34]
日本オリエンテーリング協会オフィシャルスポンサー・・・[34]
主催者スタッフ・・・[34]
イベントアドバイザー・テレイン管理者　・・・[35]
問合せ先・・・[35]

TOP ページへ

★はじめに

ご挨拶

新型コロナウィルスが蔓延し大会開催の可否についての不透明感が漂う中、三河オリエンテーリングクラブ設立45周年記念大会にお申込み頂きましてありがとうございます。

三河オリエンテーリングクラブも昭和 51年7月20日に設立し45年が過ぎました。当時の地図は、3 色刷りで通行可能度も示されておらずとてもシンプルなものでした。地図の作製も、時間をかけてコツコツとロットリングペンで書き上げていくという作業をしていたことを思い出します。ひとえに先達の努力の積み重ねがあってこそ今のオリエンテーリングの姿があると思っています。過去、三河オリエンテーリングクラブも多くの大会を開催し、そのたびに地図の精度も向上してきました。同時に、スポーツとしての高い技術力も持つようになり、素晴らしいものになったと思っています。

こうして45周年記念大会を開催することは、過去から新しい未来へ向けてオリエンテーリングの発展を祈りつつ、ますます普及をしていきたいという思いの集積でもあります。すなわち、オリエンテーリング競技が若い世代にバトンタッチされ日本での普及に弾みがつくことを願い、本大会が開催されますことをご理解いただきますようお願い致します。大会運営に関して至らないところもあるかと存じますが、役員一同本大会が成功できますよう努めてまいりますので、どうか大会運営を温かくお見守り頂きますようお願い申上げます。

コロナ禍で参加される皆様にもご苦労が多々あるかと存じますが、ウィズコロナという環境の中で存分本大会を楽しんで頂きますように切望いたします。そして、普段のストレス解消とリフレッシュをして頂ければ幸いです。また、開催される愛知県豊田市下山地区は観光にはとてもよいところでもあります。大会前後にはぜひ観光施設やお店にもお立ち寄り頂きまして、開催地の空気を一杯吸ってお帰り頂ければ幸いです。

最後になりましたが、本大会開催にあたりご協力頂いております地元の豊田市下山地区の皆様、豊田市様、スポンサーの皆様、並びに関係する団体や関係者の皆様には心より感謝申し上げます。

大会実行委員長　桑山朋巳

新型コロナウィルス感染症対策

●開催地である愛知県に緊急事態宣言が発令された場合、本大会は中止または延期します。

●適用基準は、
公益社団法人日本オリエンテーリング協会発行の「新型コロナウィルス感染症対策」
（http://www.orienteering.or.jp/events/covid-19_guideline/）　や
「愛知県新型コロナウィルス感染拡大予防対策指針」
（https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/taisakusisin.html）
に基づきます。

●可能な限り接触確認アプリ「ＣＯＣＯＡ」
（https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html）
の活用をして下さい。

●主催者が行う主な感染症対策
①主会場の下山トレーニングセンターの入口で非接触体温計による検温を行います。
特に、37.5℃以上の方は参加することができません。
②消毒液を設置し参加者に手指消毒を行って頂きます。
③室内換気を行います。
④室内を始め競技中以外マスクの着用を義務付けます。
⑤プログラムで参加者に感染症対策をお願いします。
⑥地図返却時の密集を防ぐため、競技終了時の地図回収は行いません。
⑦結果速報は、オンラインで行います。
⑧表彰式は、上位確定次第随時行います。

●参加者の皆様に遵守・励行・承諾して頂くこと
①新型コロナ感染症の予防の観点より参加者の体調チェックの提出をお願いしております。「オリエンテーリングイベント支援サイト（新型コロナ体調チェック）※」を利用することで、Web 上より行えます。Web が使えない方などは用紙（別添：https://onl.la/nyaPffL）を印刷し記載の上受付まで提出してください。本大会の参加者の皆様全員（グループ参加者すべてを含む）に、当日の大会参加前に体温測定を行った上で、記入と提出をして頂く必要があります。未提出の場合は大会に出場できません。また提出されたチェックシートは、大会終了後 1 ヶ月間保存しその後破棄いたします。
※「オリエンテーリングイベント支援サイト」⇒https://navitomo.com/event.html
「オリエンテーリングイベント支援サイト使用法」の項を参照して下さい。
②下記の理由等感染症の疑い・可能性がある場合は、参加できません。
無理な参加をしないために下記の理由等に該当し欠場される場合は、特例措置とし

て参加料を返金します。ただし、「オリエンテーリングイベント支援サイト（新型コロナ体調チェック）」を提出するとともに問合わせ先へ連絡することとします。

（例）　・体調がすぐれない
（発熱 37.5℃以上、咳・咽頭痛、味覚・嗅覚異常、息苦しさなど）
・新型コロナウィルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の可能性がある。
（同居の家族や職場に感染者、または感染疑いの方がいる場合等）
・政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

③マスク着用

競技中のマスク着用はご自身の判断にお任せしますが、室内を始め競技中以外はマスクを着用して下さい。したがって、マスクはスタート直前まで着用しポケットのあるウェアなどに収めるかスタートにあるゴミ袋に捨ててスタートし、フィニッシュ後は直ちに自身のマスクか配布されたマスクを着用していただきます。

④手洗い・手指消毒

こまめな手洗いやアルコール消毒液等による手指消毒をして下さい。体育館の入口に設置します。入場時やトイレ時の手洗いや手指消毒を心がけて下さい。

⑤ソーシャルディスタンス

人との距離を 2m 程度確保してください。（障がい者の介助や誘導などは除く）
体育館への入場制限は概ねソーシャルディスタンスが取れる範ちゅうとします。着替えや表彰式など用事が済み次第、速やかに屋外に退避するように心掛けて下さい。主催者があまりにも過密だと判断した場合は、屋外への退避を依頼する場合があります。

⑥大声での声援や会話を控えて下さい。

唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

⑦大会終了後 1 週間以内に自身あるいは大会に参加していた知人が新型コロナウィルス感染症を発症した場合には、主催者に連絡して下さい。特に当事者との間で濃厚接触者がいたかどうかや行動履歴などについても情報提供するようにして下さい。

⑧万一本大会関係者の中から感染者が出て、主催者側から他の参加者の皆様や保健所などに連絡が必要になった場合、大会申込時にいただいた連絡先に連絡させて頂くことがあります。

⑨大会参加に他人の車を利用（同乗）する場合、車内換気をしてください。

⑩以上の感染防止のために主催者が決めた措置を遵守し、主催者の指示に従って下さい。

⑪大会参加中やそのための移動中に、新型コロナウィルスへの感染を受けるリスクがゼロではないことを承諾します。

★大会概要

大会公式 web サイト

- https://hekinan1127.wixsite.com/my-site-2

開 催 日

●2022(令和 4)年 4 月 24 日（日） 雨天決行・荒天中止

開催地

●愛知県豊田市大沼町・花沢町（旧下山村地区）

愛知県オリエンテーリング協会ホームページの図に加筆
Modified from a figure in the website of Aichi Orienteering Association

会場（集合場所）

●下山トレーニングセンター（豊田市大沼町船橋 35-1）
（https://www.city.toyota.aichi.jp/shisetsu/sports/sonohoka/1006788/index.html）
→Google Map(https://goo.gl/maps/7wP9YYTu7F5C2npV8)
●駐車場・大会運行バス降車所からの誘導はありませんので、地図または「会場周辺案内図」を参照の上、会場までお越しください。

交通手段（アクセス）

●自家用車
① 名古屋・豊田方面から　東海環状自動車道「豊田松平ＩＣ」より国道 301 号線を東に約 40 分。根崎の交差点を北へ左折しすぐ次の下山支所西の交差点を東へ右折。
② ②東名高速道路「岡崎ＩＣ」より県道 35 号線を東に進み鍛座を左折し県道 336 号線に入り県道 331 号線、県道 477 号線から北上してください。国道 301 号線に入り、根崎の交差点を北へ左折しすぐ次の下山支所西の交差点を東へ右折。約 50 分。
●タクシー
名鉄東岡崎駅、名鉄豊田市駅より会場まで￥8,000～￥9,000 程度。
●大会運行バス
参加申込時に希望・申込された方は、スタート時刻を考慮のうえ、東岡崎駅北東ロータリー（下図　乗降場所）にて当日 7 時または 9 時発のバスにご乗車ください。ご乗車の際に、乗車申込の確認をします。（詳細は「オリエンテーリングイベント支援サイト使用法」の項を参照）。帰路は、13 時 30 分、15 時 30 分出発になります。降車場所よりご乗車ください。満席の場合、スタート時刻順にさせて頂くことがあります。時間に遅れた場合は、乗ることができませんのでご注意下さい。

★東岡崎駅乗降場所イメージ図（※家康像が目印）

★下山支所乗降場所（「会場周辺案内図」の項参照）

駐車場

●

駐車場	駐車可能台数(台)	会場までの距離（km）
第１駐車場(国道 301 号北側)	120	0.6
第２駐車場（第１北側）	30	0.8
第３駐車場（ＪＡ駐車場）	50	0.5
第４駐車場（下山支所駐車場）	70	0.3
第５駐車場（第２北西側）	20	0.5

●駐車場への進入路は、「会場周辺案内図」を参照して下さい。
●来場順に第１駐車場より２、３、４、５駐車場の順に停めて頂く予定です。
●第４駐車場には、地元の方も停めますのでご配慮をお願いします。
●第５駐車場には、第４駐車場満車時下山支所前で転回してから向かってください。
●係員の誘導に従い駐車して下さい。
●駐車場内のトラブルは、主催者では一切責任を負いかねますのでご了承ください。

宿泊

●主催者による宿泊の斡旋は行いませんが、必要な方は各自で予約して下さい。
●豊田市しもやま観光協会　https://www.karen-shimoyama.jp/stay/
●とよた宿割　https://premium-gift.jp/toyotayadowari/

会場周辺案内図

下記レイアウト図参照。

★競技情報

タイムテーブル

駐車場開放　７：３０

⇩

開館　８：１５

⇩

会場・受付　８：３０～１１：００

⇩

スタート　１０：３０～１２：４５

⇩

スタート閉鎖　13：１５

⇩

表彰式　１２：４５頃～順位確定クラスより行う

⇩

地図受け渡し（申込者、欠席者等）　１３：４５頃～

⇩

フィニッシュ閉鎖　１４：１５

⇩

会場閉館　１５：３０

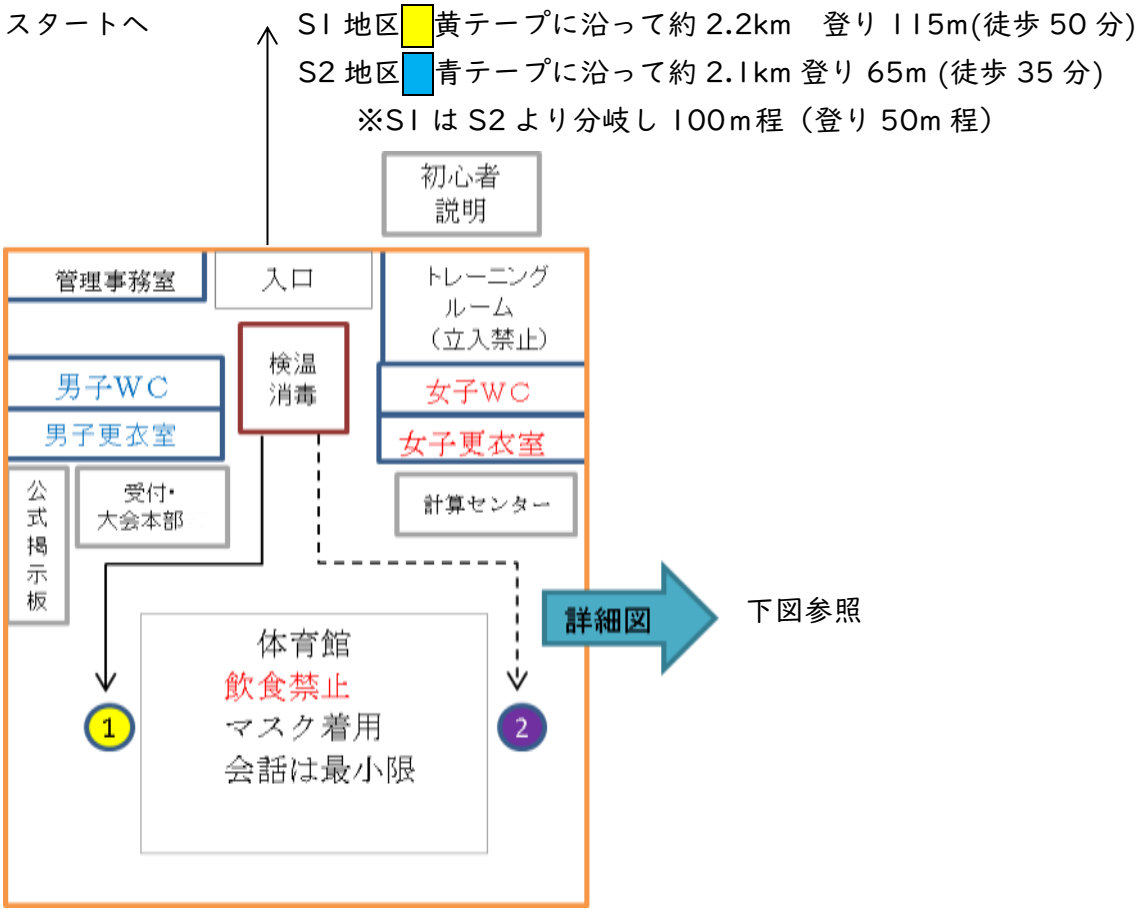
⇩

駐車場閉鎖　１６：００

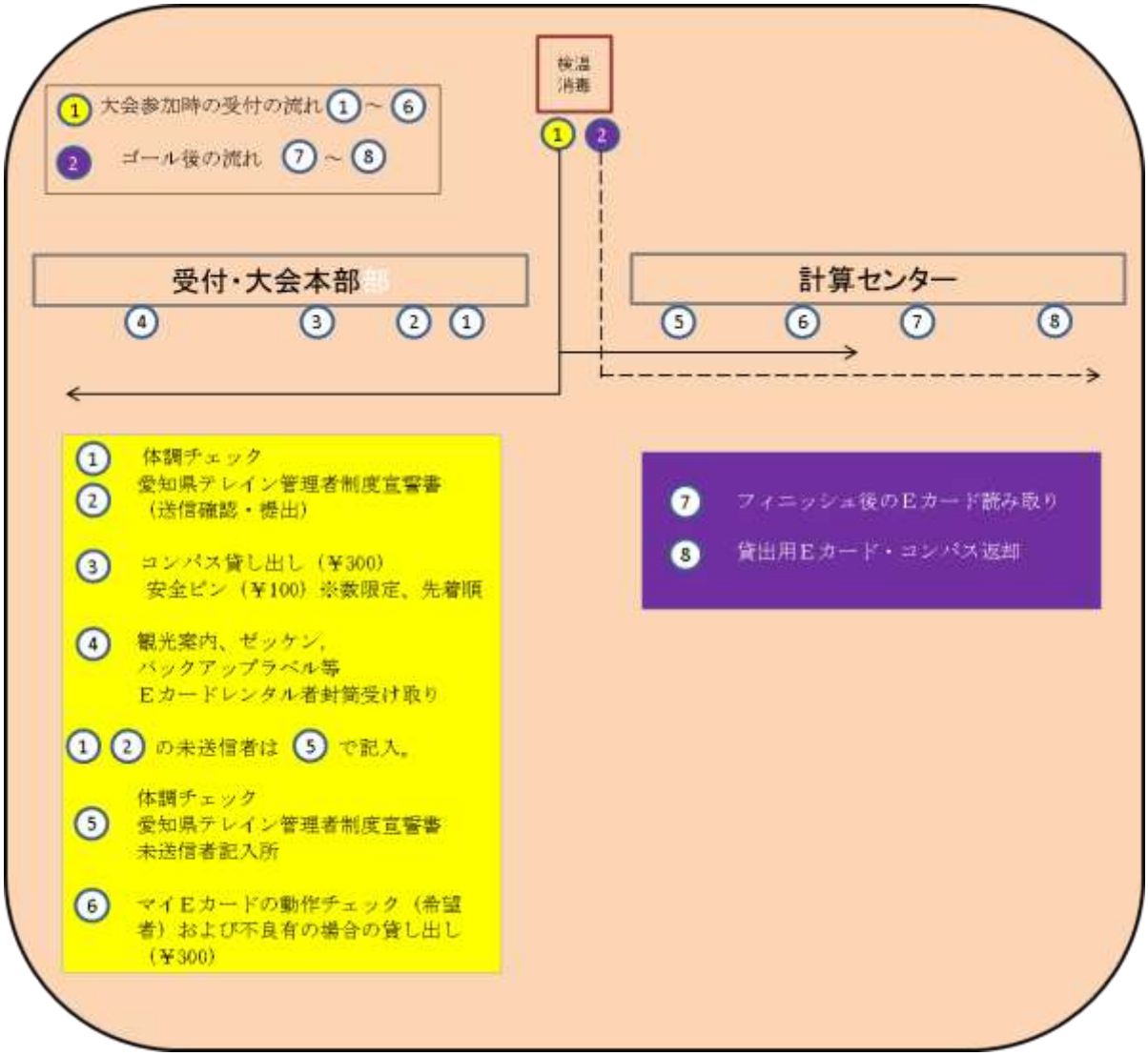
TOP ページへ

会場（詳細）

●体育館内ではマスクの着用とソーシャルディスタンスに配慮して下さい。
●入口にて検温・手指消毒を行います。
●会場内には泥を極力持ち込まないようにして下さい。
靴は配布するビニール袋等に入れるようにして下さい。
●体育館内は飲食禁止です。
●体育館内のトイレは使用可能です。施設の環境美化・保全に努めて下さい。
また、下山憩の家（下山支所内）、下山基幹集落センター内も利用可能です。混雑を避けるように分散使用に心掛けて下さい。
●トイレの隣に更衣室を設けましたのでご利用ください。ただし、ロッカーを使用する方は使用料を事務室へお支払いください。
●下山トレーニングセンターに隣接するリサイクルセンターへ行く車が会場周囲を通過するのでご注意下さい。
●貴重品等の紛失・盗難・トラブル等には、主催者は一切責任を負いませんので、各自で保管するようにして下さい。
●レイアウト図



TOP ページへ



受付

●当日の参加申込受付はありませんので、ご注意ください。

●下山トレーニングセンター体育館　　受付時間　8:30～11:00

●すべての参加者は、参加クラス・スタート時刻・お名前等を受付のスタッフに告げ、ＷＥＢによる「オリエンテーリングイベント支援サイト」（「新型コロナウィルス感染症対策」の項および「愛知県テレイン管理者制度」の項）における新型コロナ体調チェック・宣誓書の送信提出（「オリエンテーリングイベント支援サイト使用法」の項）確認をして下さい。

また、ＷＥＢによる提出が困難な方や忘れた方等は、記入所で専用の用紙に記入して提出して下さい。

確認または提出がない場合は参加できませんのでご注意ください。

なお、ネットから送信する場合は、少なくとも受付の 30 分前までには終えるよう努めて下さい。受付の混雑を最小限にするため、ご協力をお願いします。

●上記確認または提出後、観光案内等を受け取りゼッケン・バックアップラベルの入った封筒を各自で取って下さい。なお、封筒にはゼッケン番号、クラス、スタート時刻、氏名が記入してありますので自分のものかどうかを確認するとともに、中に入っているゼッケンの記載に間違いがないか確認して下さい。また、ゼッケン用の安全ピンは各自でご用意下さい。忘れた方には、本部にて４本１セット￥100 にて提供しますが数に限りがあります。

●Ｅカードの貸し出しを申し込まれた方は、ご自分の封筒に入っていますので受け取って下さい。紛失・破損された場合は実費（別途￥9,500）を頂きます。

●貸し出し用のコンパスが必要な方は申し出て下さい。有料（￥300　）で貸し出します。ただし、紛失・破損された場合は実費（別途￥3,000）を頂きます。いずれも、お釣りが要らないようにご用意ください。また、数には限りがありますので、当日の受付先着順となりますことをご了承ください。

初心者説明

●初心者の方を対象にオリエンテーリングのやり方について説明いたしますので、ご利用ください。場所は、体育館外側の入口付近です。受付で必要な旨を申し出て下さい。

計算センター

［競技前］

●自分のＥカードを使う方は必要に応じ、計算センターで動作確認をして下さい。

●自分のＥカードを忘れた場合や故障が有る場合は有料（￥300　）で貸し出します。

［競技後］

●「計時（計算センター）」の項を参照してください。

愛知県テレイン管理者制度

●内容（http://www.aichiol.com/terrein/woc/attention.pdf）

●本大会は、愛知県オリエンテーリング協会が行っている愛知県テレイン管理者制度（http://www.aichiol.com/）に基づく大会とします。愛知県では大会等で地域住民へ迷惑をかける事件が続発しております。このため 2005 年世界選手権大会のテレイン（作手地区、下山地区）利用時には参加者の皆様にもその実情を理解し
マナーをお守りいただくため誓約をしていただくルールを制定しています。

●誓約は「オリエンテーリングイベント支援サイト」（テレイン利用）※」より Web 上で行えます。Web が使えない方は専用の用紙（別添：https://onl.la/nyaPffL）を印刷し署名の上受付（テレイン管理者）に提出してください。
グループ参加者を含むすべての参加者は、当日、宣誓書の提出が必須となります。
※「オリエンテーリングイベント支援サイト」⇒https://navitomo.com/event.html「オリエンテーリングイベント支援サイト使用法」の項を参照して下さい。
●宣誓書の提出がない場合は、参加できませんのでご注意ください。

服装と用具

●特に制限を設けませんが、安全に配慮した服装をしてください。
●公序良俗に反するものは禁止します。
●競技中はゼッケン（受付で配布）を胸部に付けて下さい。安全ピンはご自身でご用意ください。
●競技でピン付きシューズを履くのは構いません。
●スマホを含むＧＰＳ（ＧＮＳＳ）端末は画像表示のないものは使用可能。
●競技中は、笛等の携行をすることをお勧めます。
●競技中以外は、マスクを着用するようにしてください。
●Ｅカードは各自ご用意ください。レンタルを申込みされた方は受付でお受け取り下さい。（詳細は「受付」の項参照）
●コンパスも各自ご用意ください。お持ちでない方は受付で有料レンタルします。（詳細は「受付」の項参照）
●競技は、場合によっては長時間に及ぶことがあります。脱水症状を避ける意味でも必要な場合は、飲料水を携行して下さい。携行しない場合は、事前の水分補給をしっかりと行ってください。

大会カテゴリ

●公益社団法人日本オリエンテーリング協会(JOA)公認大会Ｆ
●ＷＲＥ（ワールドランキングイベント）「Ｍ２ＩＡ、Ｗ２ＩＡ」のみ対象　⇒（https://orienteering.sport/orienteering/internal/event-organising/apply-for-an-event/#WRE）

競技形態

●全クラスともポイントオリエンテーリングによるミドルディスタンス競技

競技規則

●公益社団法人日本オリエンテーリング協会が定める
「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて行います。
（http://www.orienteering.or.jp/wp-content/uploads/2021/03/b0463b68e8ef698fbbdcaa62102a1a39.pdf）

ドーピング

●本大会参加者は、アンチ・ドーピングに努めて下さい。
●日本アンチ・ドーピング規程 2021 が適用され、ドーピング検査を行う可能性があります。（https://www.playtruejapan.org/entry_img/jadacode2021.pdf）

優勝設定時間とコース情報

●個人男性

個人男性					
クラス	優勝設定時間（分）	距離(m)	登距離(m)	コース	スタート地区
上級者クラス					
M15A	30	2700	150	7	S2
M18A	30	2700	150	6	S1
M20A	30	2700	150	6	S1
M21A	30	3400	170	1	S1
M30A	30	3000	160	2	S1
M40A	30	3000	160	2	S1
M50A	30	3000	160	2	S1
M60A	30	2600	140	3	S1
M70A	30	2300	110	4	S1
M80A	35	2000	90	5	S1
M90A	35	2000	90	5	S1

中級者クラス					
ＭＢＬ	35	2800	160	9	Ｓ２
ＭＢＳ	30	2500	140	10	Ｓ２
ＭＩ２	35	2800	100	11	Ｓ２
ＭＩ０	35	2800	100	12	Ｓ２
初心者クラス					
ＭＮ	35	2800	100	12	Ｓ２
オープンクラス					
ＭＡＳ	30	3000	160	2	Ｓ１

●個人女性

個人女性					
クラス	優勝設定時間（分）	距離(m)	登距離(m)	コース	スタート地区
上級者クラス					
ＷＩ５Ａ	35	2600	140	8	Ｓ２
Ｗ２０Ａ	30	2700	150	7	Ｓ２
Ｗ２１Ａ	30	3000	160	2	Ｓ１
Ｗ３０Ａ	30	2600	140	3	Ｓ１
Ｗ４０Ａ	30	2600	140	3	Ｓ１
Ｗ５０Ａ	30	2300	110	4	Ｓ１
Ｗ６０Ａ	30	2300	110	4	Ｓ１
Ｗ７０Ａ	35	2000	90	5	Ｓ１
Ｗ８０Ａ	35	2000	90	5	Ｓ１
中級者クラス					
ＷＢＬ	35	2800	160	9	Ｓ２
ＷＢＳ	30	2500	140	10	Ｓ２
ＷＩ２	35	2800	100	11	Ｓ２
ＷＩ０	35	2800	100	12	Ｓ２
初心者クラス					
ＷＮ	35	2800	100	12	Ｓ２
オープンクラス					
ＷＡＳ	30	2600	140	3	Ｓ１

●グループ

グループ					
クラス	優勝設定時間	距離(m)	登距離(m)	コース	スタート地区
グループクラス					
小学生	35	2800	100	12	S 2
中学生	35	2800	100	12	S 2
高校生	35	2800	100	12	S 2
家族	35	2800	100	12	S 2
一般	35	2800	100	12	S 2

テレイン概要

●標高 400m～500m程度に位置し、テレイン内の比高は約 100m。
道路や耕作地によって隔てられた幾つかのエリアから構成されているテレイン内の地形は、総じて比較的急峻で複雑な中規模の尾根・沢からなる一方、微地形も多く存在する。また、植生の一部には広葉樹により見通しが悪いところがあるものの大部分は人工林であり植生界も比較的多くさらに小道も存在していて走りやすく、慎重なナビゲーションを要求される部分が多くある。それゆえ総合的な対応力が求められるテレインとなっている。

●「花沢」テレイン紹介
→ https://runnersmate.sakura.ne.jp/mikawa/45th_anniversary/terrain/

コースプロフィール

●A クラスは登高距離が多いものの、藪の比較的少ないエリアを中心に通しています。また、一部のコントロールは正確に地図を読み取る能力を要求されます。
●B クラス、低年齢クラスは線状特徴物を辿る課題が中心となっています。

テレイン内写真

気候・天候

●本大会の開催地である豊田市観測所（標高 75ｍ）での過去 30 年間の平均値

平均気温（℃）	最高気温（℃）	最低気温（℃）	日照時間（ｈ）
15.2	21.4	9.1	6.7

（気象庁ホームページより）

※大会会場の標高は 450ｍ程度のため、気温は上記よりも 2～3℃ほど低いと推定されます。

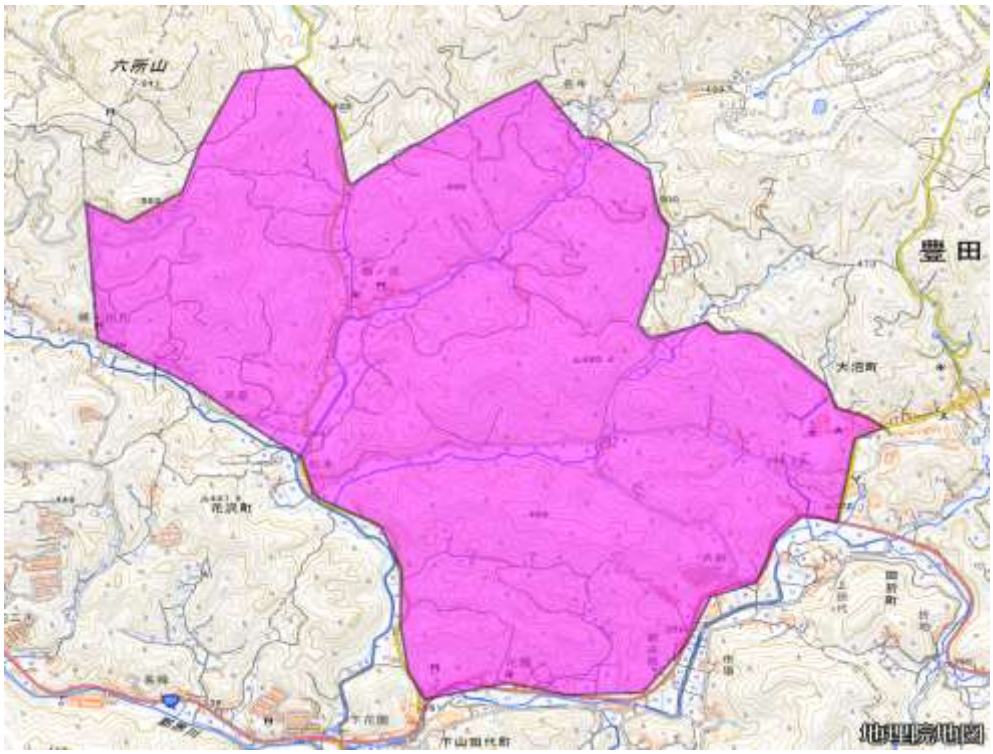
●愛知の天気出現率：晴れ：50%　くもり：13.3%　雨：36.7%　（goo 天気より）

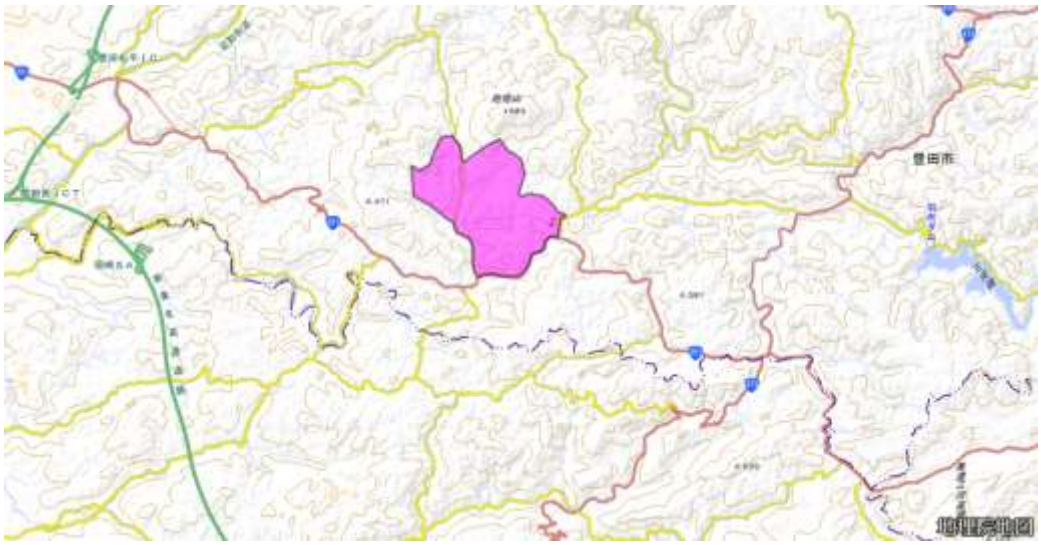
トレーニングコース

●特に設けません。

立ち入り禁止範囲

●大会前にオリエンテーリングを目的とした下記地図の紫色で示したエリアへの立ち入りを禁止 します。　ただし、国道 301 号線の通行および当該国道沿いの店舗に立ち寄ることはこの限りではありません。





TOP ページへ

公式掲示板

●要項３(プログラム)以降に生じた変更・お知らせは、会場体育館の公式掲示板等に掲示しますので内容を確認して下さい。
●掲示板の前などでは、密集・長居を避けて下さい。
●また、大会ホームページでもお知らせする予定です。

逸脱事項

●追加規定や規則逸脱事項は、今のところありません。

スタートリスト

●参加申込者のスタートリストは、別途掲載します。
●欠席者の代わりに代走することはできません。
●氏名、年齢、性別を偽って出走できません。

ウォーミングアップ

●スタートへの誘導路で各自行って下さい。ただし、スプリントダッシュは禁止します。
●駐車場でのウォーミングアップは禁止します。

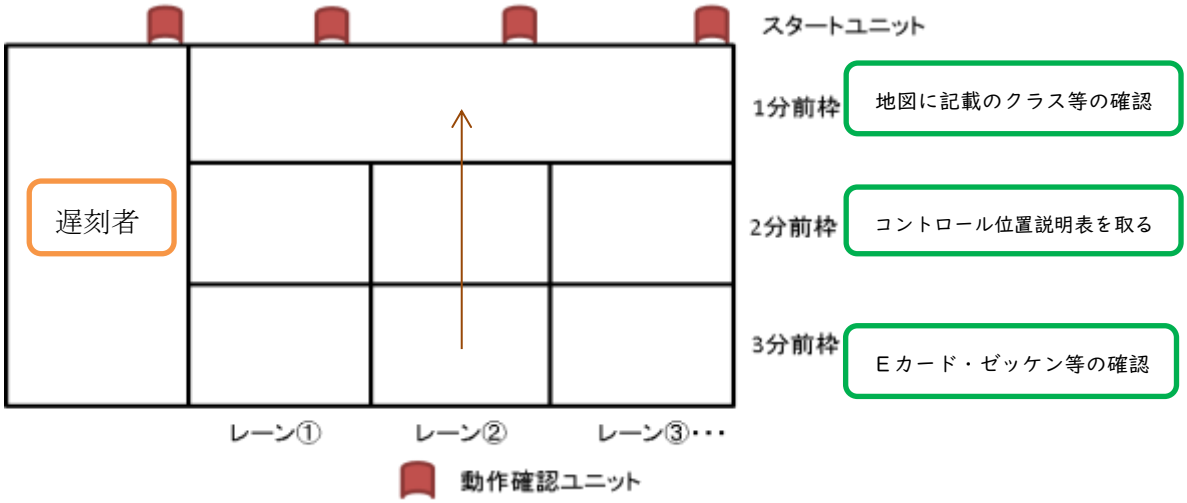
スタート地区へ移動（S1、S2 地区）

●スタート地区は S1 と S2 の２地区があり、参加クラスにより異なりますので「優勝設定とコース情報」の項や「スタート地区のレイアウト」の項を参照して下さい。
●多くの人の滞留を防ぐため、適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。
●会場よりスタート S1 地区までは、黄色のストリーマー（マーキングテープ）に沿って約 2.2km　徒歩 50 分（S2 地区から分岐し 100m 登り 50m）です。
●会場よりスタート S2 地区までは、青色のストリーマー（マーキングテープ）に沿って約 2.1km　徒歩 35 分です。
●移動路は車の走行がありますのでご注意ください。また、車の移動の妨げにならないようにしたり、大声での会話など住民の方に迷惑をかけたりしないようにして下さい。
●S2 地区手前に飲料水を用意します。S1 地区に向かう方もここで給水して下さい。S1 地区には給水所がありませんのでご注意ください。感染対策に配慮して給水して下さい。

スタート地区のレイアウト

●スタート地区は大変狭い場所ですので、可能な限り他の参加者との距離を取るのと、滞留時間の短縮に心掛けて下さい。

●レイアウト（イメージ）



給水所<Ｓ２地区手前＞ ―――――――→ ＜ＳＩ地区へ＞

黄色のストリーマー（マーキングテープ）

＜＜ＳＩ地区レーン＞＞

遅刻枠	レーン①	レーン②	レーン③	レーン④
	Ｍ２ＩＡ	Ｍ３０Ａ	Ｍ７０Ａ	Ｍ８０Ａ
		Ｍ４０Ａ	Ｗ５０Ａ	Ｍ９０Ａ
		Ｍ５０Ａ	Ｗ６０Ａ	Ｗ７０Ａ
		Ｗ２ＩＡ	Ｍ６０Ａ	Ｗ８０Ａ
		ＭＡＳ	Ｗ３０Ａ	Ｍ２０Ａ
			Ｗ４０Ａ	ＭＩ８Ａ
			ＷＡＳ	

＜＜Ｓ２地区レーン＞＞

遅刻枠	レーン①	レーン②
	ＭＩ５Ａ	ＭＩ０
	Ｗ２０Ａ	ＷＩ０
	ＷＩ５Ａ	ＭＮ
	ＭＢＬ	ＷＮ
	ＷＢＬ	Ｇ（グループ一般）
	ＭＢＳ	Ｇ（グループ高校生）
	ＷＢＳ	Ｇ（グループ中学生）
	ＭＩ２	Ｇ（グループ小学生）
	ＷＩ２	Ｇ（グループ家族）

スタート

●１０：３０～１３：１５

●スタート枠に入る前にＥカードのアクティベイトをしてください。点滅がしないなど故障が疑われる場合には、役員に申し出て交換をして下さい。（マイＥカード不良の場合はレンタルされたＥカードを返却する時、使用料３００円をお支払いください。）

●欠席者の代わりに代走することはできません。

●スタート ３ 分前枠　ご自分の該当する時刻のスタートチャイマーが鳴ったら、スタート３分前の参加クラス（コース）の枠に入ってください。
役員がＥカード・ゼッケンの番号確認を行います。
参加には Emit 社製Ｅカードが必要です。
お持ちでない方は、出走できません。

●スタート２分前枠　スタートチャイマーが鳴りスタート２分前になりましたら、２分前枠にお進みください。
自分のクラス（コース）のコントロール位置説明表が必要な方は、１枚取ってください。
コントロール位置説明の最大サイズ　　120mm×60mm
スタートチャイマーが鳴ったら、１ つ前の枠に進んでください。

●スタート１分前枠　スタートチャイマーが鳴りスタート１分前になりましたら、１分前枠にお進みください。
使う地図（グループクラスは参加人数分）が参加クラス・コースの地図か確認します。

10 秒前　Ｅカードをスタートユニットにはめ込む

スタート　スタートの合図とともに参加クラス等を確認した地図を各自で

取り、Ｅカードをパンチ台から離してスタートして 下さい。

●スタートする直前でマスクを外す方は、必要に応じてゴミ袋に捨てて下さい。

●遅刻者は、スタート役員に申し出て下さい。Ｅカードの作動確認を行なった後、遅刻者枠に入ります。他のスタート者のスタート時刻の間にスタートしていただきますので、すぐにはスタートできない場合があります。スタートユニットにＥカードを着脱して、地図のクラス名を確認後スタートしてください。所要時間は、スタートリストに記載されている時刻からスタートしたものとして計算します。

●スタート閉鎖時刻は、１３：１５です。この時刻以降のスタートはできません。

地図

● 1:10,000・等高線間隔５ｍ・
走行可能度４段階表示・ISOM2017-2 準拠・ポリ袋入り。
「花沢」（2005 年・世界オリエンテーリング選手権大会実行委員会作成・
2012 年度東海インカレ大会で使用）の一部リメイク。

● 旧地図リンク：大会ホームページ「大会情報」
（https://hekinan1127.wixsite.com/my-site-2/%E5%A4%A7%E4%BC%9A%E6%83%85%E5%A0%B1）

●地図サンプル
実際の縮尺とは異なります。

●特殊記号

○　炭焼き窯跡

×　石碑、廃車、墓地、小さなフェンス囲み

コントロール位置説明

●ISCD2018 に準拠

●M/W12・ M/W10・M/WNおよびG（グループ）クラスは地図に日本語を併記。

●コントロール位置説明は 120mm×60mm 以内で地図に印刷されているほか、スタート２分前枠でも配布（日本語併記無し）します。

競技

●スタート時刻とともに競技の計時を開始します。
●スタート後は、赤白のストリーマ（マーキングテープ）に沿ってスタートフラッグまで進んで下さい。スタートフラッグのある位置が地図で示されたスタートマーク（△）の中心になります。
●役員等大会関係者が競技中の選手の写真撮影を行っています。
●車道を横断・通過する場合があります。交通事故には十分に気を付けて下さい。
●万が一参加者自身がけが・急病などで動けなくなった場合は、大きな声を出すなど他の参加者に救助を求めて下さい。可能であれば、地図に記載されている緊急連絡先など役員に連絡を取るようにして下さい。
●けが人・急病者等を発見した参加者は、必ず競技を中断して**救護・救出を優先**して下さい。また、速やかに地図に記載されている緊急連絡先などの役員に、近くにあるコトンロールコードなどの詳細を連絡するようにして下さい。
●ゴール閉鎖時刻まで計時は行いますが、競技時間は全クラスとも 90 分とします。
●競技時間を超えた場合は、失格となるだけではなく捜索の対象となる場合がありますので、すみやかにフィニッシュへ向かって下さい。

チェック方式

●Emit 社電子パンチング計時システム（Ｅカード）を使用。
●指定のコントロールに到達したら、Ｅカードをコントロールユニットに正しくはめます（パンチ）。これにより、Ｅカードにはコントロールを通過したことが記録されます。
●万が一、Ｅカードをコントロールユニットに正しくパンチしてもＥカードが故障していて正常に動作しない場合には、バックアップラベルに穴が開くのでこれが正しく判定できれば通過証明となります。バックアップラベルの穴で、すべての通過が確認できれば完走とします。Ｅカードが故障して、しかもバックアップラベルの紛失やパンチが正しくされていなく通過の判定が不可能な場合には失格となります。
●バックアップラベルを紛失しても、Ｅカードが正常に動作してコントロール通過確認ができれば失格にはなりません。
●同じコントロールを続けて 2 回以上パンチした場合は、最初のパンチのみが記録されます。パンチに不安があれば、2 回以上パンチしても問題はありません。
●間違ったコントロールをパンチした場合でも、その後正しいコントロールを正しい順番でパンチすれば問題ありません。
（例 1）1 番から 2 番を飛ばして 3 番でパンチしてしまった。

→　そのまま２番へ行きパンチしてから、３番へ行き再びパンチする。
（例２）１番から２番へ行くべきところを他のコースのコントロールを誤って
パンチしてしまった。→　そのまま２番へ行きパンチする。

救護・給水所

●テレインの中に １ カ所有人の救護・給水所があります。怪我等緊急時には一時的な処置ができますが、役員による救護を受けた場合は失格となります。

●地図上では、＋　で示されています。

フィニッシュ（ゴール）

●最終コントロールからフィニッシュまでは、赤白色のストリーマ（マーキングテープ）の誘導に沿って進んで下さい。
●フィニッシュに着いたら、フィニッシュユニットにパンチをします。Ｅカードをフィニッシュユニットにパンチした時刻をフィニッシュ時刻とします（パンチングフィニッシュ方式）。
●フィニッシュではゼッケンがよく見えるようにしてください。
●地図返却時に人が密集することを避けるため、地図の回収は行いません。スタート前の選手と接触して地図を提示したり、コースや地図の情報交換をしたりすることを禁止します。このような不正行為が発覚した場合は、該当者を失格とします。新型コロナウィルス感染拡大防止策としてご協力下さい。
●フィニッシュ後、速やかに自分のマスクか配布するマスクを着用して下さい。
●フィニッシュ閉鎖時刻は１４：１５です。競技中でも、この時刻までには必ずフィニッシュを通過してＥカードにパンチして下さい。
●棄権する場合でも、必ずフィニッシュを通過してＥカードにパンチしてから役員にその旨を伝えて下さい。フィニッシュに行くことが不可能な場合は、大会役員にＥカードを渡してください。フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュを通過しない場合や何も連絡が無いまま帰る場合は、行方不明者として扱われ捜索の対象となる場合がありますのでご注意下さい。
●ＪＯＡオフィシャルパートナー・ニチレイ様より飲料水の提供があります。その場で飲むことは構いませんが、会場への移動中の飲水はご遠慮ください。

会場へ移動

●フィニッシュ後は、マスク（配布用マスクもあり）を着用して下さい。また密集を避ける意味でも速やかに会場へ戻って下さい。
●フィニッシュから会場までは、ピンク色のストリーマ（マーキングテープ）の誘導沿って約 0.7km 進んで下さい。
●誘導の途中では、借用地を通過しますので、泥の持ち込みをしないように注意して下さい。
●大声での会話など住民の迷惑になるような行為は慎んで下さい。
●途中、車の走行に注意してください。また、信号など交通ルールを守って下さい。

計時（計算センター）

●大会会場の体育館内の大会本部横の計算センターにて、競技参加したすべての方（グループクラスは代表者の方）は、直ちに必ずＥカードの読み取りを行って下さい。**読み取りがされないと失格もしくは行方不明者として扱われますのでご注意下さい。**
●Ｅカードの読み取り後、ラップ表をお渡しします。
●フィニッシュ（ゴール）後、２時間以上経過するとＥカードが読み取れない恐れがありますので、会場到着後すぐに計算センターの役員に提出して計時してもらうようにして下さい。
●レンタルＥカード、レンタルコンパスは計算センター（「会場（詳細）」の項参照）で回収しますので、借りた方は必ず返却してください。

★競技後

救護所

●救護所は、大会本部にも置きます。一時的な処置等を行いますので、怪我などされた方は気軽にご利用下さい。

結果速報

●競技結果速報をネット上 の Lap Center（ https://mulka2.com/lapcenter/）に公開します。

●また大会終了日以降、成績をホームページに掲載します。
●成績表の発送は行いませんのでご了承ください。

表彰式

●表彰対象は、オープンクラス（M/WAS）を除くクラスです。
●上位３名が確定したクラスから、順次表彰を行っていく予定です。
●地元豊田市より M/W12・M/W10・M/WN クラスの優勝者には特別表彰が、また M/W21A クラスの優勝者にはトロフィーが賞品として授与される予定です。
●表彰対象クラスの入賞者には、豊田しもやま観光協会様より賞品授与予定です。
●会場内でお知らせしますので、密にならないように大会本部前に集まって下さい。
●新型コロナウィルス感染症など社会情勢によっては表彰式を行わないことがあります。その場合には、賞状等は郵送致します。

地図販売

●Ｊapan-Ｏ-entrＹで事前に申し込みをされた方は、本部で引き換えとなります。
●引き換えされない場合の返金、郵送は致しませんのでご了承下さい。
●数に余りがある場合のみ、先着順で販売することがあります。会場内でアナウンス等致します。

欠席者の地図配布

●１３：４５頃より準備でき次第、大会本部でお渡しします。欠席者と同一クラブなど代理者の方は申し出て下さい。

調査依頼･提訴

●競技内容や結果について疑義ある方の調査依頼を本部にて、 フィニッシュ後 30 分

間のみ受付します。参加クラス、スタート時刻、氏名、依頼内容を任意の様式で明確に記入して提出してください。

●調査依頼に対する回答は、公式掲示板等に掲載します。

●調査依頼の回答に疑義のある場合、主催者に提訴をすることができます。
調査依頼回答掲示から 15 分以内に、本部にて書面（本部に用紙を準備）に記入の上、提出してください。提訴内容に対し、主催者は規則に基づく裁定委員会を招集し、提訴に対する判定を行います。

●裁定委員は 3 名とする。（敬称略）
玉木圭介（大阪 OLC）
鵜飼須彦（OLC ルーパー）
寺嶋貴美江（ES 関東 C）

大会アンケート

●大会アンケートにご協力ください。（https://forms.gle/1BLi9gZK4A781Qnh9）

★その他

オリエンテーリングイベント支援サイト使用法

●＜オリエンテーリングイベント支援サイト＞入力方法

テレイン利用の誓約、新型コロナ感染症に関する体調チェック、バス券発行を一括して行えるサイトです。

「オリエンテーリングイベント支援サイト」

⇒　https://navitomo.com/event.html　より本大会のページ（ＵＲＬ）へ入る。

［入力方法］

① ご利用には、個人認証用のパスコードをお送りするメールアドレスがおひとりずつ必要です。「オリエンテーリングイベント支援サイト」へアクセスし参加申込時のメールアドレス入力。代表一括申込をされた方や家族共有のメールアドレスで申し込まれた方は、任意のメールアドレスを入力して下さい。ご家族でメールアドレスを共有されていて個々のアドレスがない場合などはご連絡ください。
info@aichiol.com

② 入力したメールアドレスへパスコードが送られるので、事前申込されている方（本大会ではすべての方）はこれを入力した時点で参加クラス、お名前、スタート時刻が表示されます（表示されない場合は、申込アドレスと異なる可能性がありますので確認して下さい)。代表一括申込をされた方や家族共有のメールアドレスで申し込まれた方など任意のメールアドレスを使用した方は、空欄になっていますので参加クラス、お名前、スタート時刻をご自身で入力して下さい。

※画面を閉じてしまった場合でも、同じメールアドレスとパスコードで画面を開くことができます。

③ テレイン認証とコロナ認証の２つの項目が表示されるので各項目の画面に移る。（両方答える必要があります）

④ テレイン認証は、質問と署名をＷｅｂ上で行います。
コロナ認証は質問項目に答え、大会当日の朝の体温を入力して下さい。
（疑い該当ありをチェックしたり、体温 37.5℃以上である場合は「参加ご遠慮ください」というメッセージが出ます。）

⑤ バスを申込みされた方は、バス乗車時に担当役員に「バス券発行」のページを見せるか、同画面をスクリーンショットし印刷したものを役員に見せて下さい。
（まとめて申し込んだ方は、代表者の方が見せて下さい。）

その他注意事項

- 本大会が自然環境を利用して行われることによって生じる様々なリスクがあることを理解したうえで、主催者が定めたすべてのルール、注意事項を遵守し、さらに環境保全にも十分配慮して大会に参加するものとします。
- 万が一、競技中などに予期せぬ事故に遭遇、負傷、体調不良等が生じた場合は応急措置を受けることにご承諾いただくものとします。個人の責任において安全管理および健康管理に十分注意のうえ絶対に無理をして参加しないようにして下さい。また、競技中でも、無理をせず競技を中止して処置を依頼して下さい。オリエンテーリングの特性に基づく一般的リスク(「オリエンテーリングで起こりうる一般的リスク及び対策」の項参照)や完全には予期できないトラブルが起こりえるスポーツに参加していることを理解しているものとします。
- 本大会参加者は公益法人日本オリエンテーリング協会の傷害保険が適用されますが、補償には限度があります。万一のケガ などに備え各自健康保険証の持参をお勧めします。
- 参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷・損害・損失については、主催者はその責任を負いません。
- 参加申込書・提出書類等に記入頂いた個人情報は、本大会運営上必要な連絡・用途

などに使用します。エントリー情報・成績表に関係する氏名・エントリークラス・E カード No などの情報は大会公式ページに掲載します。

- 大会当日において大会関係者が撮影した写真については、大会報告書や今後の広報活動などに使用したり、または WEB 掲載したりすることがありますのであらかじめご了承願います。
- 公共の場所ですので、自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。また、民家の敷地や畑に入ったり樹木を傷つけたりするなど、自然を損なう行為をしないでください。本大会は愛知県テレイン管理者制度（「愛知県テレイン管理者制度）の項）のもとで行われていることをご承知おきください。マナーがよろしくない場合、今後大会等ができなくなることがあります。
- 小学生・中学生は親権者の同意のもとに参加するものとします。
- 本大会は、以下の状況になった場合など中止または延期することがあります。
  参加者の身の危険が考慮される場合（気象警報発令時等）
  参加者の多くが参加できないと判断される場合
  （気象、交通、緊急事態宣言等）
  天変地異、感染症の蔓延などの状況
  地元等から開催中止の要望があった場合
  その場合の参加費は、大会準備に掛かった費用を差し引いて返金致します。
- 当日、大会を中止する場合は午前 6 時までに大会公式ホームページに提示します。
- 連絡事項は、必要に応じて大会公式ホームページでお知らせします。
- 参加者は、要項 3（プログラム）に記載した内容については、承諾の上で競技に参加するものとします。公式掲示板も同様とする。

※オリエンテーリングで起こりうる一般的リスク及び対策

オリエンテーリング未経験の方は必ずご一読をお願いします。

① 道迷い：オリエンテーリングでは「道迷い」のリスクがあります。現在地を見失った場合は林道に出ることで比較的容易に現在地を把握できます。なお山から道路に出る場合は安全に下りられる場所を選んで通行してください。日没時刻より前でも山中は地図も読めない程暗くなります。必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュへ戻ることを意識してください。時間までにフィニッシュ（会場）に到達できない場合は、暗くなる前に林道に戻り、林道や道路を使ってフィニッシュに向かうようにしてください。

② 低体温：天候の良し悪しに関わらず低体温になる可能性があります。低体温症予防のため、長袖長ズボンでの出走を推奨します。

③ 脱水症状：山での行動は長時間に及びます。必要な場合は、飲料水を携行してください。携行しない場合は、ＳＩ地区手前で事前の水分補給をしっかりと行ってください。コース途中に自動販売機はありません。

④ 転落・滑落：急な斜面や法面、がけなどがあります。やみくもに進まず周囲の安全を確保しながら進んでください。

⑤ 落石：急な斜面や法面の下側などで落石の可能性があります。小石が転がる場所などでは上方の安全も確認しながら進んでください。

⑥ 踏み抜き：整備されていない道を利用するため踏み抜きの可能性があります。なるべく底の丈夫な靴の利用をおすすめします。

⑦ その他：転倒による骨折・捻挫、急病・体調不良による停滞と救助の遅れなど、一般的なアウトドア活動と同等のリスクがあります。

※ 救助を待つ場合

万が一動けなくなった場合は、なるべく大きな音を出し、他の競技者に救助を求めてください。可能な限り、近くのコントロール・林道に出て救助を求めてください。携帯電話を携行している場合は、ただちに地図に記載されている緊急連絡先に連絡をしてください。

※ 救助対象者を発見した場合

救助対象者を発見した場合は、ただちに競技を中止し救助対象者の救護を開始してください。

観光情報

●オリエンテーリングついでに観光豊かな「しもやま」をぜひ満喫して行ってください。
●「しもやま」の食べる！　https://www.karen-shimoyama.jp/shop/
●「しもやま」の特産品・おみやげ　https://www.karen-shimoyama.jp/souvenir/
●オリエンテーリング大会は地元の方々の協力なしには行えません。この機会に、是非地元に還元しましょう。

豊田市しもやま観光協会　より

★主催者・後援・問合わせ先など

主催･主管者

●三河オリエンテーリングクラブ

後援

●豊田市
●豊田市教育委員会
●豊田市しもやま観光協会
●公益社団法人日本オリエンテーリング協会
●特定非営利活動法人愛知県オリエンテーリング協会
●東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会

協力

●豊田市立下山中学校
●JA あいち豊田下山営農センター
●JA あいち豊田下山支店
●株式会社澤組
●愛知オリエンテーリングクラブ
●岡崎オリエンテーリング協会
●一般社団法人コライフ

日本オリエンテーリング協会オフィシャルスポンサー

かなめ測量株式会社　（http://www.ksok.co.jp/）
株式会社アークコミュニケーションズ　（https://www.arc-c.jp/）
株式会社リテラメッド　（https://www.literamed.co.jp/）
株式会社デサントジャパン（https://store.descente.co.jp/inov8/）
サルミングジャパン　（http://www.salmingrunning-japan.com/）
株式会社ニチレイ　（https://www.nichirei.co.jp/）
株式会社ブライトコンパス　（http://www.bright-compass.co.jp/）

主催者スタッフ

大会実行委員長　桑山朋巳
運営責任者　稲葉英雄　**（副）**林　雅人
競技責任者　牧　宏優　**（副）**三浦一將
地図調査・作成者　前田裕太・三浦一將・藤井菜実・坂野翔也（坂野山遊地図企画）
コースセッター責任者　稲吉勇人　**（副）**神谷孫斗
ホームページ作成責任者　桑山倫博
当日スタッフ　明田彩里・粟生啓介・石川創也・石山良太・稲葉英雄・稲吉勇人
岩瀬史明・小野盛光・小幡昭次・神谷孫斗・河合芳尚・桑山朋巳
桑山倫博・桑山実・杉森憲文・樽見典明・角岡明・永井昇・林雅人
彦坂玲花・藤井一樹・藤井菜実・前田裕太・牧　宏優・牧　美紗
松岡　慧・松本拓也・三浦一將・三井由美・山崎瑠果・山本匡毅
山本穂波

イベントアドバイザー・テレイン管理者

ＷＲＥ（ワールドランキングイベント）イベントアドバイザー：落合　公也
イベントアドバイザー　野澤建央（大阪府オリエンテーリング協会）
テレイン管理者：新帯亮（愛知県オリエンテーリング協会）

問合せ先

●mikawaolc45th_query■googlegroups.com　■を＠にして送信して下さい。

または、下記ＱＲコードを読み込んで下さい。
桑山　朋巳　電話（080-　3506-　5911）
緊急時以外はできるだけＥメールでお願いします

ＩＯＦ（ＷＲＥイベント併設）

INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

日本オリエンテーリング協会オフィシャルスポンサー

arc communications

inov8

かなめ測量(株)

SALMING no nonsense

LiteraMed

ニチレイ

Bright Compass

三河オリエンテーリングクラブ